

DE OVERBETUWE / LINGEWAARD



FEBRUARI 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEOVERBETUWE-BRUIST.NL

BRUIST



Vier de liefde tijdens
Valentijnsdag!

Lees het interview met
Tobias Nierop

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland en België. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



NUEVO Motinova Plus Disc

FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

€ 999,-



Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.480 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Op zoek naar transport van en naar Spanje?

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



8



10



14



23



12



28

Foto: Kiki Heus

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook/De Overbetuwe Bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Overbetuwe Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens
soowpictures.nl

VOORWOORD/FEBRUARI

Februari is dé maand van de liefde. Heel leuk als je een relatie hebt of (stiekem) verliefd bent, maar voor de singles kan het wat gevoeliger liggen. Veel van hen zouden graag zelf ook een leuke partner vinden. Maar... waar vind je die? Online natuurlijk! Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we daarom een aantal tips om je online datingprofiel een boost te geven.

Bruisende lezer,

En als je dan eenmaal een match hebt gescoord – of je al bestaande liefde wilt viëren – is het wel zo leuk om samen op date te gaan. Nu kun je natuurlijk de kroeg induiken of een hapje gaan eten, maar minstens even leuk is het om samen naar een voorstelling te gaan. Onze tip van deze maand: 14 de musical! We spraken met hoofdrolspeler Tobias Nierop die in deze bijzondere musical meerdere keren per week de rol van Johan Cruiff vertolkt.

Ben je niet zo'n liefhebber van musicals, maar wil je je geliefde of (blind) date deze maand wel verrassen? Blader dan snel verder, lees de verhalen van onze bruisende ondernemers en laat je inspireren.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Nijmegen Bruist en Rijk van Nijmegen/Land van Cuijk Bruist.

Alles wat je moet weten *over online daten*

Online daten heeft de romantische horizon verbreed en is nu een populaire manier geworden om verbindingen aan te gaan. Met talloze platforms beschikbaar kunnen mensen over de hele wereld nu potentiële partners ontmoeten met vergelijkbare interesses en doelen. Door middel van de volgende tips creëer je een aantrekkelijk profiel waarmee je beslist opvalt te midden van de duizenden mensen die op zoek zijn naar liefde.

EEN AANTREKKELIJKE FOTO Het klinkt misschien voor de hand liggend, maar voor een kwart van de online singles is de gekozen foto het belangrijkste aspect van iemands profiel. Een aantrekkelijke foto met een goed zichtbaar gezicht en een glimlach doet wonderen. Een lachend gezicht oogt niet alleen aantrekkelijker, maar moedigt ook andere singles aan om contact te zoeken.

DE WAARDE VAN TEKST Een zelfbeschrijving blijft een uitdagende taak bij het invullen van je online profiel. Tip: houd het kort en bondig. Vertel over je interesses, ambities en ultieme dromen; deze onthullen vaak meer dan algemene termen als enthousiast en spontaan.

MIJN NAAM IS... Veel datingsites worden bevolkt door Barts en Sofies, waarbij gebruikers vaak hun echte naam als gebruikersnaam kiezen. Wil je opvallen, kies dan voor een grappige en makkelijk te onthouden naam die iets zegt over je hobby of persoonlijkheid. Je echte naam komt later wel.

DIT BEN IK, ECHT! Op elke datingsite moet je vragen beantwoorden over zaken als je lengte, gewicht, oog- en haarkleur, levensstijl en gezinssituatie. Belangrijk is dat je eerlijk bent op je datingprofiel. Met liegen verspil je andermans tijd en het komt onfantsoenlijk over.

Wil jij meer tips om een partner te vinden? Op www.nederlandbruiist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

PASSIE VOOR MODE EN BEN JE CREATIEF?

Bij ons ben je aan het juiste adres.



Wij hebben
voor jou
DE BESTE
naaimachine al
vanaf € 349,-

Zelf je eigen kleding maken is weer hip, niet alleen onder ouderen maar ook bij jongeren! Handwerk is populair, vooral het zelf naaien van kleding. Juist in deze tijd, waarin mensen graag hun eigen unieke stijl willen hebben. En als je duurzaam wilt zijn, vermaak dan je oude kleding of maak er iets nieuws van.

Kom je bij ons ook naailes volgen? Begin dit jaar starten we weer met nieuwe groepen. Neem gerust contact op voor meer informatie.



Husqvarna
VIKING

Husqvarna Opal 670

- Uitgebreide naai- en quiltmachine
- Elektronische naaimachine
- 200 steken
- Grafisch touchscreen
- Verlengde vrije arm 200 mm rechts van de naald
- De Exclusive Sewing Advisor® functie



SINGER

Elite™ | CE677

De extra robuuste en toch stijlvolle CE677 computernaaimachine biedt 411 steekapplicaties met 200 ingebouwde steken.



**SCAN DE QR-CODE
VOOR MEER INFO**

ARENDSNAAIMACHINEHANDEL



BLOEMENPRACHT VOOR VALENTIJN

Bij Topbloemen.nl bestel je moeiteloos de meest prachtige boeketten. Voor Valentijnsdag verras je jouw geliefde met een schitterende bos rode rozen. Je hebt zelfs de mogelijkheid om vanaf slechts 10 stuks het boeket naar wens samen te stellen. Ontdek vandaag nog het uitgebreide assortiment en maak elke gelegenheid onvergetelijk!

www.topbloemen.nl



PRINGLES

Pringles heeft de vertrouwde koker vernieuwd met een papieren bodem in plaats van metaal. De 165-grams koker bestaat nu voor 90% uit papier en is recyclebaar. Na gebruik kan de verpakking in de papierbak worden gedeponeerd. De nieuwe look sluit aan bij de recyclebare verpakking. De smaak blijft onveranderd goed en deze stap is belangrijk voor Pringles in het behalen van duurzaamheidsdoelen.

www.pringles.com



HALLMARK VALENTIJN

Stuur een ander iets liefs met dit hartvormige doosje met daarin een smakelijk chocoladehart! Leuk voor Valentijnsdag, om te bedanken, te feliciteren of een hart onder de riem te steken. Extra attent dankzij het persoonlijke kaartje dat ze voor je meesturen met dit cadeautje. Wie verras jij? www.hallmark.nl



KENWOOD KEUKENMACHINE

De Kenwood MultiPro Go maakt koken eenvoudig en plezierig met diverse functies zoals hakken, snijden, raspen, pureren en deeg kneden. Deze compacte en gebruiksvriendelijke foodprocessor is verkrijgbaar in twee kleuren en is een must-have voor elke thuischef, beoordeeld als 'beste koop' en 'beste uit de test' door de Consumentenbond in de categorie foodprocessors.

www.kenwoodworld.com



Het mooiste avontuur is *liefde!*

Doe
mee en
win

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



TOSKANI AMPULLEN

De Vitaflash Ampullen geven een doffe huid direct een natuurlijke glans. Het diepgaande effect is meteen zichtbaar, waardoor ze ideaal zijn voor speciale gelegenheden. Gevuld met vitamine C, elastine, collageen en plantaardige tensor, bevorderen ze een liftend effect op de huid.

www.toskani.nl

INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Beschikbaar in Perfect, Light, Medium, Dark en Extra Dark Nude, won het onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award.

75 ml, € 38,-, www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op het boek van Lisa Staal

De mannen van Staal is een boek dat je in één adem uitleest. Het is grappig, herkenbaar, inspirerend en leerzaam. Staal evolueert van een pleaser in bed tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen begeleidt naar een gelukkig liefdesleven.

www.lisastaal.nl TAG #STAAL





Bij **Beauty Boutique Huissen** kun je terecht voor alles wat je van een goede kapper mag verwachten én we zijn gespecialiseerd in hair-extensions. Maar je kunt ook bij ons terecht voor de styling van je nagels én je wenkbrauwen.

Dames- en herenkapsalon

Extensions

Krullend haar

Nagelstudio

Wenkbrauwen

The Beauty Boutique

HAIR • FASHION • BEAUTY

Duik in een wereld vol kleur



Kom kennismaken met The Beauty Boutique in Huissen.

Transformeer je look, omarm zelfexpressie en laat je persoonlijkheid stralen met een gewaagde nieuwe haarkleur. Word de ster van je eigen verhaal en laat je stijl schitteren!



Wilt u meer weten?

U kunt het beste langskomen voor het beste advies!

WIL JE MEER INFORMATIE OVER ONZE SPECIALITEITEN?

Neem gerust eens een kijkje op de website of neem contact met ons op.

Vierakerstraat 55, Huissen | 026-3255555 | www.beautyboutiquehuissen.nl | [f @beautyboutiquehuissen.nl](https://www.facebook.com/beautyboutiquehuissen.nl)

**GRATIS
KEUNE SHAMPOO**

bij nieuwe afspraak
nieuwe klant



Een onvergetelijk
feest dankzij
Typisch Joris Events!

Neem eens
een kijkje
in onze
webshop

Ook voor
ballonnen en
feestartikelen
kun je terecht bij

TYPISCH
Joris Shop
Ballonnen & Feestartikelen



www.typischjorishop.nl

• Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens,
Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | typischjorisevents@outlook.com | www.typischjorisevents.nl

De oorsprong van **Valentijnsdag**
gaat terug naar het oude Rome, waar het werd
gevierd ter ere van **Juno**, de godin van
huwelijk en vruchtbaarheid.

Studies suggereren dat paren die elkaar **online**
ontmoeten gemiddeld **18,5 dagen**
communiceren voordat ze elkaar
voor het eerst in persoon zien.

In **sommige culturen** wordt geloofd
dat **vogels** op 14 februari beginnen
te paren, wat de romantische associatie
van de dag versterkt.

De eerste gedrukte **Valentijnskaart**
dateert uit de 18e eeuw.

In Japan geven vrouwen op 14 februari
chocolade aan mannen op, terwijl mannen
op 14 maart geschenken teruggeven.





HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

IS UW VLOER AAN ONDERHOUD TOE?

OF ZOEKT U EEN NIEUWE VLOER? DAN BENT U BIJ ONS AAN HET GOEDE ADRES



Ontdek de ultieme samenwerking tussen Booiiparket en onze geselecteerde vloerverwarming leverancier 'Parket en Vloerverwarming'. Samen brengen we meesterlijk vakmanschap en geavanceerde technologie samen voor prachtige parket- en pvc-vloeren met efficiënte vloerverwarming. Stap binnen in een wereld van ongeëvenaard comfort en tijdloze stijl.



ONDERHOUD · SCHUURVLOER · LAMINAAT · PVC · VLOERVERWARMING · INTENSIEVE REINIGING · RENOVATIE · ONDERHOUDSPRODUCTEN · PARKET Ook voor leuke woonaccessoires zoals lampen, kussens, glaswerk en geurdiffusers



Booiiparket, voor de beste kwaliteit vloeren!

Industrieweg Oost 5b,
Elst (GLD)

0481 745 296
06 303 60 855

info@booiiparket.nl
www.booiiparket.nl

Openingstijden
Donder- en vrijdag: 10.00-17.00
Zaterdag: 10.00-16.30



Op het web van *liefde* vindt het *hart* zijn eigen *connectie*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

BRUIST/QUOTE

DAGJE UIT HET NEDERLANDS IJSBEELDEN FESTIVAL



De beste ijskunstenaars ter wereld zijn tot en met 25 februari te vinden in Zwolle tijdens Het Nederlands Ijsbeelden Festival. In een grote vrieshal gaan ze aan de slag met 350.000 kilo ijs en 250.000 kilo sneeuw, waarmee zij een magische wereld van sneeuw- en ijssculpturen tot wel zes meter hoog bouwen. Om het aantal bezoekers van het Ijsbeelden Festival goed te reguleren, wordt er gebruikgemaakt van tijdsloten. Bij het bestellen van de tickets kies je zelf het tijdslot waarin je wilt binnenkomen. Hoelang je vervolgens in de vrieshal blijft, mag je helemaal zelf bepalen. **Kijk voor meer info op www.ijsbeelden.nl.**

FILMPJE KIJKEN POOR THINGS

Poor Things vertelt het ongelofelijke verhaal van Bella Baxter, een jonge vrouw die weer tot leven is gewekt door de briljante en onorthodoxe wetenschapper Dr. Godwin Baxter. Bella leeft een beschermd bestaan bij Baxter en is heel leergierig. Ze is hongerig naar kennis over de wereld die ze mist en gaat er daarom vandoor met Duncan Wedderburn, een gladde en losbandige advocaat. Ze beleven een wervelend avontuur over de hele wereld. Bella groeit standvastig in haar doel om op te staan voor gelijkheid en bevrijding. **POOR THINGS is vanaf 8 februari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN MURAT ISIK



Zomer 2001. Metin Mutlu gaat internationaal strafrecht studeren in San Francisco, maar het idee dat hij de rest van zijn leven zal slijten als jurist benauwt hem. Hij stort zich daarom vol op het keuzevak Creative Writing, waar hij de mysterieuze Joan Springfield ontmoet, een briljante doch getroebleerde studente voor wie hij als een blok valt. Zijn nieuwe vrije leven lijkt Metin goed af te gaan. Totdat onaangename ontwikkelingen in San Francisco én op het familiefront zijn verblijf in een heel ander licht plaatsen. **IN DE MIST VAN GOLDEN GATE PARK is vanaf 27 februari verkrijgbaar.**

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



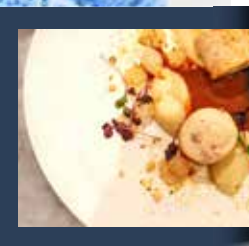
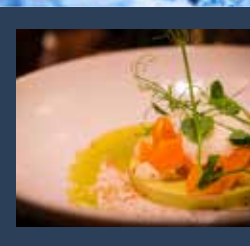
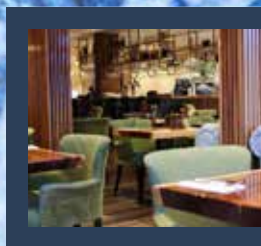
Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

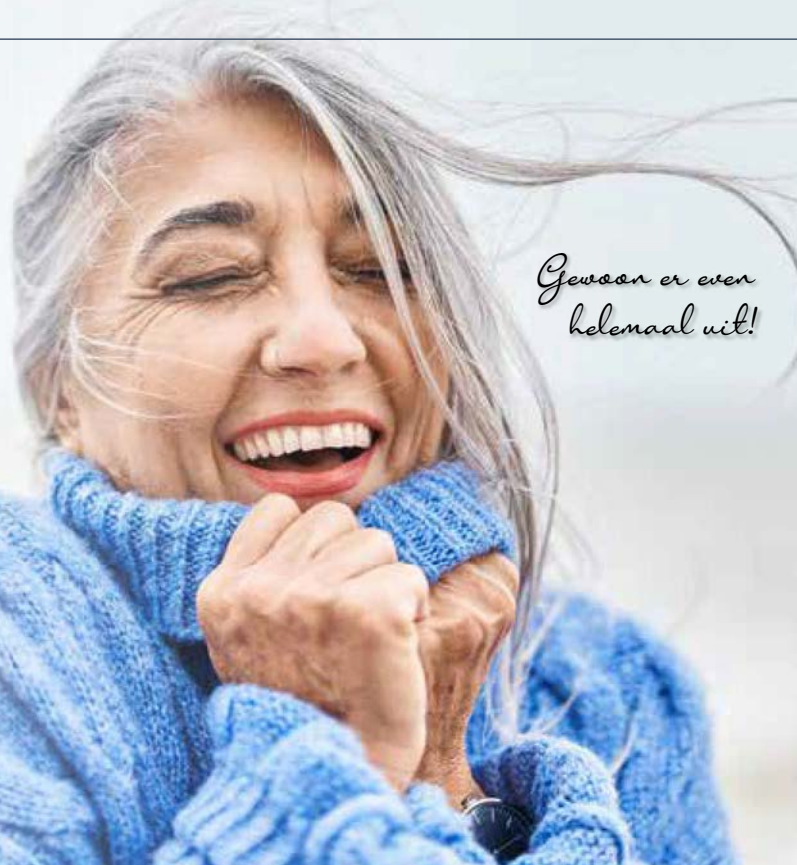
En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER

HOTELS BY SHEETZ

Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



*Gewoon er even
helemaal uit!*

Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



Wijn met een verhaal

Over wijn kun je heel gewichtig doen, het gaat er uiteindelijk om wat je zelf lekker vindt. Bij Wijnhandel Halve Morgen vind je wijnen voor alledag, maar ook verrassende pareltjes. Heerlijk om zelf te drinken en zeker om cadeau te geven.

Vinoloog Danny van Leersum weet over elke wijn op het schap wat te vertellen. Je koopt dus niet alleen een fles wijn, maar ook een inspirerend verhaal om te delen.

Smaak is voor iedereen anders, daarom kun je bij ons altijd proeven. In de winkel of tijdens een proeverij. Ook hebben wij voordelige proeftassen.

Wil je iets gedenkwaardigs?
Geef dan een speciaal samengestelde proefkist cadeau voor een wijnproeverij thuis. Een herinnering met smaak en een verhaal.



Tobias Nierop is Johan Cruyff in 14 de musical: ‘Het spelen van een hoofdrol is net topsport’

Tobias Nierop vertolkte al ruim driehonderd keer de rol van Johan Cruyff in *14 de musical*. Ook in 2024 kruipt de acteur in de huid van de Nederlandse topvoetballer. “De rol van Cruyff kan ik inmiddels dromen, maar keer op keer blijft het bijzonder om iemand te spelen die zoveel voor mensen heeft betekend.”

Tobias heeft zelf niet op hoog niveau gevoetbald en is ook niet de grootste voetbalfan, maar hij is Cruyff in de loop der jaren wel gaan volgen. Waarom? Vanwege zijn uitspraken. “Ik ken zijn uitspraken bijna allemaal. De meest bijzondere vind ik ‘Voetballen is heel simpel, maar het moeilijkste wat er is, is simpel voetballen’.”

EVALUEREN De 35-jarige acteur staat meerdere keren per week op het podium. In het weekend zelfs twee keer per dag. “Ik blijf zo wel lekker in het ritme, want als ik even een pauze heb gehad, moet ik er toch weer inkomen. Na iedere voorstelling evalueer ik. De ene voorstelling is de andere namelijk niet.”

Tobias probeert ook de actualiteit op een creatieve manier in de musical te verwerken. “Ajax presteerde

in november 2023 bijvoorbeeld buitengewoon slecht. Ze stonden zelfs laatste. Ik stelde mijzelf als Cruyff en Ajax kwetsbaar op. Dat is iets wat normaal niet bij het imago van Cruyff of Ajax past, maar ik vond dat het moest. Dat kon het publiek wel waarderen.”

TOPSPORT Tobias merkt dat er soms lacherig wordt gedaan over het vertolken van de hoofdrol in een musical. “Het spelen van een hoofdrol is net topsport. Ik let heel goed op mijn voeding, conditie en rust. Ik ga laat naar bed, maar sta uitgerust én vroeg op. Ik ben ook op tijd in het theater. Voorbereiding is alles”, sluit Tobias af.

14 de musical is nog t/m 6 juli te zien in het AFAS Theater in Leusden. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



Komt u er niet uit met uw belastingaangifte?

Administratiekantoor HEYLO helpt u graag!

Administratiekantoor Heylo in Elst ondersteunt bedrijven en ondernemers bij alle administratieve werkzaamheden. Een goede boekhouding kan u als ondernemer erg veel tijd schelen. Administratiekantoor Heylo ondersteunt u bij uw administratie, zodat u meer tijd overhoudt voor het ondernemen. Wij ondersteunen u als boekhouder bij financiële zaken, maar adviseren u ook graag over stappen die u als ondernemer wilt nemen.

- Volledige verzorging van financiële administratie voor bedrijven en particulieren.
- Wij verzorgen de volledige salarisadministratie voor uw personeel!
- Particuliere belastingaangifte (inclusief partner) tegen een vaste prijs!

Administratiekantoor
 **HEYLO**

Industrieweg Oost 13A, Elst | 0481 353544

info@administratiekantoorheylo.nl | www.administratiekantoorheylo.nl

Kijk op
de website
voor meer
informatie en
tarieven.



‘Wij nemen administratieve werkzaamheden uit handen, zodat ondernemers zich puur op het ondernemen kunnen richten en particulieren totaal ontzorgd worden.’ - Hans Heywegen

De vier kernwaarden van Bens & vd Hurk Zonwering

- ✓ We werken alleen met **A+ kwaliteit materialen** en originele producten van Nederlands en Duits fabricaat
- ✓ We zijn dealer van gerenommeerde fabrikanten en bieden **de beste producten voor concurrerende prijzen**
- ✓ We hebben **meer dan 25 jaar ervaring** in het vakkundig monteren van buitenzonwering en raamdecoratie
- ✓ We zijn met name **gespecialiseerd** in luxe terrasschermen en design jaloezieën (hout, bamboe, aluminium)

“Actieprijzen voor maatwerkproducten”

- Gratis advies (op locatie)
- Gratis inmeten
- Gratis montage

Volg onze producten en projecten op Facebook en Instagram



Zonwering

- Terrasschermen
- Markiezen
- Screens
- Rolluiken



Raamdecoratie

- Jaloezieën (Houten & Bamboe)
- Plissés (Duette & Multishades)
- Gordijnen (Vouw & Rol)
- Horren (Deuren & Ramen)

Meer info?
T 06 15964008
E info@bvdh-zonwering.nl
bvdh-zonwering.nl



KUUR: Anti-aging

Pancha Karma is een genezingsproces dat je lichaam ontlast van stress, slechte gewoontes en milieufactoren. Deze intensieve detoxkuur, aangepast aan jouw behoeften volgens Ayurvedische richtlijnen, bevordert het herstelproces en voorkomt ziektes door ontstekingen te verminderen. Zonder klachten is het aan te raden als preventieve verjongingskuur.

Uitgevoerd door een ayurvedische arts en therapeut, biedt het een persoonlijke boost voor lichaam en geest.

Mis het niet!
www.audesapere.nl/pancha-karma

AUDE SAPERE | NISTELRODESEWEG 9A, UDEN | 06 10 75 95 34 | JOSEPHINEBROEDERS@GMAIL.COM

Aude Sapere



AUTHENTIEK INDISCH
met de smaak van vroeger

Wij verzorgen catering voor elke gelegenheid voor particulieren en bedrijven vanaf 15 personen.

Voor verjaardagen, personeelsfeesten, bruiloften en jubilea leveren wij complete buffetten inclusief tafels, aankleding, eetmandjes, bestek en servetten. U hoeft dus niets te doen en kunt volop van het feest genieten.

Catering op locatie verzorgen wij op alle dagen van de week.

RESERVEER OP TIJD
 de datum van uw feest!

06 22 38 21 25
contact@salascatering.nl
www.salascatering.nl

SALAS
Indische catering



Joke Hubers en Annemiek Besselink

Aan de Dorpsstraat in Elst runnen Joke Hubers en Annemiek Besselink sinds 2008 hun Street One store. In deze winkel verkopen zij vlotte dameskleding voor vrouwen vanaf pakweg 25 jaar.

Joke en Annemiek vinden het belangrijk dat hun klanten zich thuis voelen. De gemoedelijke dorps sfeer in de winkel draagt daar ontegenzeggelijk aan bij. Het verkoopteam neemt voor elke klant alle tijd en loopt over van enthousiasme, hetgeen door klanten vanuit de omtrek en ver daarbuiten zeer wordt gewaardeerd.



Spaghetti met gehaktballen

Wie kent niet de klassieke scène uit Lady en de Vagebond? Misschien beleef jij jouw romantische hoogtepunt door het gerecht uit deze film te maken. De combinatie van hartig gehakt en weelderige pasta vormt een heerlijke symfonie van smaken en texturen die samen een geruststellend en voldoening schenkend gerecht creëren. Het is comfortfood op zijn best, eenvoudig te bereiden en geliefd bij velen.

4 TOT 6 PERSONEN • 50 MIN.

INGREDIËNTEN

- 1 groot ei
- 3 eetlepels fijngehakte verse basilicum
- 3 eetlepels fijngehakte verse peterselie
- 1 theelepel gedroogde oregano
- $\frac{3}{4}$ theelepel zout
- $\frac{1}{4}$ theelepel versgemalen zwarte peper
- 2 teentjes knoflook, fijngehakt
- $\frac{1}{4}$ kopje water
- 1½ pond gemalen 'gehaktbroodmix'
- $\frac{3}{4}$ kopje gedroogde broodkruimels in Italiaanse stijl
- $\frac{1}{2}$ kopje geraspte kaas
- grote pot marinara saus
- 1 pond spaghetti

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180° C en plaats een ovenrek in het midden. Klop in een grote kom ei, basilicum, peterselie, oregano, zout, peper, knoflook en water. Voeg vlees, broodkruimels en kaas toe, meng alles met je handen door elkaar.

Rol het mengsel in gehaktballetjes en leg deze op een niet ingevette bakplaat. Bak 10 minuten in de voorverwarmde oven, draai dan met een metalen spatel om. Bak nog ongeveer 10 minuten, haal dan de bakplaat uit de oven en gebruik een metalen spatel om de gehaktballetjes om te draaien. Zet de gehaktballetjes terug in de oven en bak nog 10 minuten, tot ze mooi bruin en bijna gaar zijn.

Breng de marinara saus aan de kook in een grote koekenpan, breng op smaak met peper en voeg de gehaktballetjes toe. Dek losjes af met een deksel en laat 10 minuten sudderen. Kook ondertussen de spaghetti in gezouten water al dente. Giet af en meng met de saus en de gehaktballen. Serveer met basilicum en extra kaas.





Heb jij al nagedacht over Valentijnsdag? Het is dé gelegenheid om de liefde te vieren en samen intens te genieten. Hoe klinkt een avond vol qualitytime met jouw speciale persoon? Speel samen spelletjes of los gezellig de puzzel van Bruist op en maak kans op prachtige prijzen.

PUZZELPAGINA

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 5 | | | 4 | | |
| | | 2 | 1 | 6 | 4 | 7 | |
| | 1 | | | 9 | | | 3 |
| 4 | | | 9 | | 2 | | 3 |
| | | 9 | | 1 | | 2 | |
| 8 | | | 6 | | | 5 | 7 |
| | 5 | | | 7 | | | 8 |
| | | 8 | 4 | 2 | 6 | 5 | |
| | | 7 | | | | 3 | |

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 4-4-2.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Valentijn'. Oplossing van vorige maand was **gezond**.

Maak kans op deze set van drie Tupperware

Wonderkommen

t.w.v. € 85,-

Ontdek de praktische Tupperware kommetjes van 600 ml, 1,4 liter en 7,8 liter. Met een handige greep om moeiteloos de deksel te verwijderen. Perfect voor chips, cornflakes bij het ontbijt en meer. Veilig opbergen is ook gegarandeerd, aangezien deze kommetjes van Tupperware luchtdicht en lekbaar zijn.



www.emielias-tupperware.nl

| | |
|-----------------------|-----------|
| z g h u j v s l s y s | koken |
| a z m j r t e m l x y | deksels |
| u i h y a i r j e a h | bakken |
| e k h o b e v b s d i | garantie |
| n o z u e t e f k k o | kwaliteit |
| a m t u w i r i e o d | bewaren |
| m m x m a l e n d k g | serveren |
| z e g a r a n t i e p | kommen |
| g n s t e w p l l n r | |
| z c x f n k n w j g b | |
| m t t a l t i x j i x | |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 maart 2024 op www.nederlandbruist.nl/de-overbetuwe/puzzelen of via QR-code.



Maak kans op

Pizzolato rose

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie, zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druif. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon een klein momentje genieten.



NIX10

| | |
|-----------------------|-----------|
| p m w s b q z m k v i | rose |
| f b v r o s e b e u c | wijn |
| a k z f z l s n w g w | mousse |
| h h z f l e s l p b k | fles |
| r m z f d r u i f w d | borrel |
| j i d s z r o t c i g | zacht |
| u d w c a o m z d j b | pizzolato |
| l s t u c b r n e n z | druif |
| c b c i h h u q c m c | |
| z n p e t w a o y w q | |
| v w o l q y z r y q a | |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 maart 2024 op www.nederlandbruist.nl/de-overbetuwe/puzzelen of via QR-code.



WITGOED VOOR ELK WAT WILS



Wilt u een nieuwe wasmachine, wasdroger, koelkast, vriezer of vaatwasser kopen? Voor de aanschaf van en advies of vragen over nieuwe witgoedapparatuur bent u bij Expert Elst aan het juiste adres! In onze winkel vindt u apparaten van alle bekende witgoedmerken, zoals Miele, AEG, Bosch en Liebherr. U heeft de keuze uit diverse formaten en modellen, zodat u altijd vindt wat u zoekt. En ook voor inbouwapparaten en de installatie daarvan kunt u natuurlijk bij ons terecht.

expert 

Expert Elst | Dorpsstraat 7, Elst | 0481-373379
elst@expert.nl | www.expert.nl/elst

*Graag tot snel
in de winkel!*

